

**Годовой план работы**  
Инструктора по физической культуре

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- развивать физические качества ребенка: гибкость, выносливость, координацию, быстроту, силу;
- воспитывать гармонично развитую и социально -ответственную личность на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально – культурных традиций, средствами народных подвижных, спортивных игр и упражнений;
- формировать интерес и потребность к занятиям, спорту через выполнение нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие сохранению и укреплению здоровья;
- повышать интерес детей к занятиям физической культуры через приемы, формы, методы гендерного подхода;

- совершенствовать систему физкультурно-оздоровительной работы в ДОО, посредством детско -родительского клуба «Со сказкой в спорте мы дружны», направленной на формирование интереса детей, родителей и педагогов к физической культуре, сделать их союзниками и активными участниками в совместных праздниках и развлечениях.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	1. Оформить индивидуальные карты и сводные таблицы диагностического развития.	1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать	1.Организовать и провести музыкально-спортивный праздник «По Родине нашей день знаний идет!» совместно с	1.Информационный стенд для родителей «На физкультуру форма не только нужна, но и очень важна!».

	<p>2. По результатам диагностики внести изменения в перспективный план работы.</p> <p>3. Провести семинар-практикум с воспитателями «Организация и проведение закаливания после дневного сна». Комплекс «Моряки»</p> <p>4. Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.</p>	<p>рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.</p> <p>2. Оформить консультацию для педагогов «Значение гимнастики после сна в режиме ДОО»</p>	<p>музыкальным руководителем. (все группы)</p> <p>2.Провести диагностику физического развития детей.</p> <p>3. Провести физкультурный досуг «В кругу веселых игр» (Все группы)</p>	<p>2.Консультация для родителей «Народные подвижные игры для детей дома.»</p> <p>3.Подготовить папку передвижку на тему: «Сохранение и укрепление здоровья детей в условиях функционирования детско-родительского клуба».</p>
--	--	---	--	---

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
-------	--------------------------------------	--	-----------------	--------------------------------

		педагогами		
1	2	3	4	5
Октябрь	<p>1. Подобрать материал для проведения анкетирования родителей «Необходимость физкультурно-оздоровительной работы в ДОО с участием родителей».</p> <p>2. Обработать анкеты родителей, внести изменения в план досуговой деятельности с участием родителей.</p>	<p>1. Дать рекомендации о изменениях в содержание предметно-развивающей среды групповых комнатах: «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОО»</p> <p>2. Информационный раздел на персональном сайте инструктора на тему: «Закаливание - фактор укрепления и сохранения здоровья детей».</p> <p>3. Провести консультацию для педагогов «Физкультминутки и их место в режиме дня».</p>	<p>1. «Юные спортсмены Подольска» Физкультурное развлечение. Конкурс групповых плакатов, посвящённый Дню отца в России «Мы с папой спортсмены!» (Старшие и подготовительные группы)</p> <p>2. Физкультурное развлечение: «Что у осени в лукошке» (младшие и средние группы)</p>	<p>1. Консультация для родителей в форме папки-передвижки «Гто в детском саду» (подготовительные группы)</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.</p> <p>3. Получение согласий родителей на участие детей в сдаче комплекса ГТО в конце года.</p>

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Ноябрь	<p>1. Создать картотеку подвижных игр на прогулке. «Народные игры России» (все возраста)</p> <p>2. Принять участие в работе методического объединения инструкторов по физической культуре.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей на тему «Игры с детьми на прогулке»</p> <p>2. Привлечение воспитателей к изготовлению атрибутов к физкультурному досугу.</p>	<p>1. Провести физкультурный досуг ко Дню народного единства «Единство навсегда!» для старших и подготовительных групп.</p> <p>2. Провести физкультурный досуг «Кто, кто в теремочке живёт» (вторая младшая группа).</p> <p>3. Провести физкультурный досуг</p>	<p>1. Оформить и выставить в групповых раздевалках консультации «Скажи плоскостопию-нет!»</p> <p>2. Привлечь родителей для участия в физкультурно-музыкальном досуге, посвящённом Дню народного единства.</p>

			для средних групп «Давайте играть! «Игры народов России.	
--	--	--	--	--

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5

Декабрь	<p>1. Создать картотеку подвижных игр и эстафет на прогулке с учетом гендерных особенностей (все возраста)</p> <p>2. Участие в педсовете с сообщением: «Досуговая деятельность по физической культуре как способ формирования патриотических чувств у детей к своей малой родине»</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Подвижные игры с учётом гендерных особенностей»</p> <p>2. Консультация на персональном сайте инструктора: «Как выбрать вид спорта для ребёнка»</p>	<p>Неделя здоровья. Зимние малые олимпийские игры.</p> <p>1. Провести физкультурный досуг «В гостях у снеговика» (2 мл. гр.).</p> <p>2. Провести физкультурный досуг квест «Проделки Зимушки-зимы» (ср. гр.);</p> <p>3. Провести физкультурный досуг «Спортивный Новый год» (старшие и подг. гр.).</p>	<p>1. Оформить и выставить во всех групповых раздевалках консультацию: «Я здоровье берегу-сам себе я помогу! (секреты здоровья).»</p> <p>2. Организация фотовыставки совместных работ детей и родителей. «Домашний спортзал» (ст. – подг. гр.).</p>
Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом

1	2	3	4	5
Январь	<p>1.Пополнить фонотеку и медиотеку для физкультурных занятий.</p> <p>2.Оформить зал к проведению спортивного развлечения «Папа, мама, я – спортивная семья».</p> <p>3.Подготовить фотоотчёт о проведении семейного развлечения.</p>	<p>1.Совместно с воспитателями подготовить совместное развлечение детей с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья».</p> <p>2. Консультации с логопедом по использованию логоритмики на физкультурных занятиях.</p>	<p>1.Провести спортивный праздник «Мы мороза не боимся» (2мл., ср. гр.).</p> <p>2.Провести зимний спортивный праздник «Весёлая санница» (старшие гр.).</p> <p>3. Спортивное развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья». (Старшие и подг. гр.)</p>	<p>1. Информационный стенд «Здоровье – это радость». Консультация: «Играйте с детьми дома»</p> <p>2.Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в развлечении «Папа, мама, я – спортивная семья».</p> <p>3. Консультация на персональном сайте инструктора: «Учимся кататься на лыжах».</p>

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Февраль	<p>1.Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями, посвящённому дню защитника Отечества.</p> <p>2.Обновить картотеку упражнений для гимнастики пробуждения.</p> <p>3. Принять участие в работе</p>	<p>1.Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению, посвящённому дню защитника Отечества.</p> <p>2.Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение к дню защитника Отечества.</p> <p>3.Консультация для воспитателей</p>	<p>1.Провести спортивно - тематическое занятие «Аты-баты шли солдаты!» (ср. гр.).</p> <p>2.Провести музыкально-спортивное занятие с папами «Русский солдат умом и силой богат» - (старшие и подготовительные группы).</p> <p>3. «Мальчики против девочек»</p>	<p>1.Привлечь родителей к подготовке и участию в спортивном развлечении к дню защитника Отечества: «Русский солдат умом и силой богат»</p> <p>2. Оформить фотовыставку «Вместе с папой» материалы спортивных праздников.</p> <p>3. Консультация на персональном сайте инструктора: «Укрепляем мышцы спины - формирование</p>

	методического объединения инструкторов по физической культуре.	«Оздоровительная гимнастика, как средство профилактики заболеваний у детей»	Физкультурно-спортивный квест.	правильной осанки»
--	--	---	--------------------------------	--------------------

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Март	<p>1. Провести анализ публикаций журнала «Дошкольное воспитание».</p> <p>2. Пополнить фонотеку новыми записями для музыкального сопровождения игр, разминок, релаксации на физкультурных занятиях.</p>	<p>1. Провести семинар «Воспитатель, будь здоров!» Релаксация в форме развлечения.</p> <p>2. Совместно с воспитателями групп подготовить атрибуты к спортивному развлечению.</p>	<p>1. Провести музыкально – спортивное развлечение «Спортивные мамы» (для старших и подготовительных групп).</p> <p>2. Провести физкультурный досуг « Мама тоже маленькой была!»» (2 мл.гр. и ср. г.).</p>	<p>1. Информационный стенд для родителей «Народные игры и забавы на Руси»</p> <p>2. Консультация на персональном сайте инструктора: «Игры с проговариванием слов. Считалочки»</p>

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Апрель	<p>1.Оформить зал к проведению музыкально – спортивного квеста «В поисках малой медведицы».</p> <p>2. Подготовить спортивный участок к проведению дня здоровья.</p> <p>3. Принять участие в работе методического объединения инструкторов по физической культуре.</p>	<p>1.Совместно с музыкальным руководителем и воспитателями подготовить и провести музыкально- спортивные развлечения, посвящённые дню космонавтики.</p> <p>2.Организовать совместно с руководителем изостудии выставку детских работ «Мое здоровье»</p>	<p>1.Провести спортивный праздник совместно с первоклассниками «День здоровья и я» (подготов. гр.)</p> <p>2.Провести музыкально – спортивный квест «Малая и большая медведица. Тайна звездного неба.» (для старших и подготов групп).</p> <p>3.Физкультурный досуг «Космическое путешествие» (2 мл.гр. и ср. г.).</p>	<p>1.Привлечь родителей к подготовке и участию в спортивном развлечении «День здоровья».</p> <p>2.Предложить родителям принять участие в проекте Лэпбук «Книга здоровья» как формы взаимодействия ДОО и семьи по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.</p>

--	--	--	--	--

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Май	<p>1. Составить план физкультурно – оздоровительной работы на летний период.</p> <p>2. Оформить индивидуальные карты и сводные таблицы динамики физического развития детей.</p>	<p>1. Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;</li> <li>- Анализ работы за год.</li> </ul> <p>2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития детей.</p> <p>2. Спортивный досуг «Праздник народной игры» хороводные игры, развлечения. (2 мл.гр. и ср. гр.)</p> <p>3. Проведение совместно с музыкальным руководителем «Смотра песни и строя», посвященный Дню Победы среди старших и подготовительных групп, посвященная Дню победы в ВОВ.</p>	<p>1. Провести индивидуальные беседы по результатам проверки динамики физического развития детей.</p> <p>2. Оформить консультацию для родителей «Закаливание детей» о пользе закаливания детей в летнее время (все группы).</p>

--	--	--	--	--

Ежемесячно	<p>1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.</p> <p>2. Вести карту индивидуальной работы с детьми.</p> <p>3. Вести персональный сайт.</p>	<p>1. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.</p> <p>2. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>1. Проводить физкультурные занятия, согласно перспективному плану.</p> <p>2. Проводить утренние гимнастики согласно выбранным комплексам.</p> <p>2. Проводить индивидуальную работу с детьми.</p> <p>2. Проводить спортивные</p>	<p>1. Проводить фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.</p> <p>2. Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей.</p> <p>3. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.</p> <p>4. Проводить занятия в</p>
------------	--	--	---	---

			развлечения.	детско- родительском клубе «Со сказкой в спорте мы дружны» в последний понедельник месяца.
--	--	--	--------------	--

Годовой план  
досуговой деятельности по физической культуре на 2023-2024 учебный год

Месяц	Мероприятия	Возрастная группа
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкально-спортивный праздник «По Родине нашей день знаний идёт!»</li> <li>Физкультурный досуг «В кругу весёлых игр»</li> </ol>	все группы все группы
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>Физкультурное развлечение «Что у осени в лукошке»»</li> <li>Физкультурный досуг «Юные спортсмены Подольска»»</li> </ol>	младшие и средние группы старшие и подготовительные гр.
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>Физкультурный досуг ко Дню народного единства «Единство навсегда»</li> <li>Физкультурный досуг «Кто, кто в теремочке живёт»»</li> <li>Физкультурный досуг «Давайте жить дружно!»»</li> </ol>	подготовительные и старшие гр. младшие гр. средние гр.

Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурный досуг «В гостях у Снеговика»</li> <li>2. Физкультурный досуг «Проделки Зимушки-зимы!».</li> <li>3. Игры -соревнования «Спортивный Новый год»</li> </ol>	<p>младшие.гр.  средние гр.  старшие и подготовительные гр.</p>
Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивный праздник «Мы мороза не боимся»</li> <li>2. Спортивный праздник «Веселая санница»</li> <li>3. Семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»</li> </ol>	<p>младшие и средние гр.  старшие и подготовительные гр.  старшие и подготовительные гр.</p>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурный досуг «Аты – баты мы солдаты!»</li> <li>2. Спортивные соревнования «Русский солдат умом и силой богат»</li> <li>3. Квест «Мальчики против девочек»</li> </ol>	<p>младшие и средние гр.  старшие и подготовительные гр.  старшие и подготовительные гр.</p>
Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкально – спортивное развлечение «Спортивные мамы»</li> <li>2.Физкультурный досуг «Мама тоже маленькой была»</li> </ol>	<p>старшие и подготовительные гр.  младшие и средние гр.</p>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивный праздник совместно с первоклассниками «День здоровья и я»</li> <li>2. Музыкально – спортивный квест «Малая и большая медведица. Тайна звездного неба.»</li> <li>3. Физкультурный досуг «Космическое путешествие»</li> </ol>	<p>Подготовит.гр.  старшие и подготовительные гр.  Средние гр. и мл. гр.</p>

Май	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Смотр песни и строя, посвященный Дню победы в ВОВ.</li><li>2. Спортивный досуг «Праздник народной игры» хороводные игры, развлечения.</li></ol>	старшие и подготовительные гр. младшие и средние гр.
-----	--	---